

Mama-Kind-Auszeit

YOGA FÜR DIE MAMAS & KREATIVES MALEN FÜR DIE KIDS

- gemütliches Ankommen und gemeinsame kleine Stärkung
- Kindermoment:** Die Kids zaubern mit **Miriam** (mOmentum) einen **Schmetterling** mit Acrylfarben auf die Leinwand.
- Mamamoment:** Die Mamas genießen eine sanft-fließende **Yogaklasse** mit **Silke** (Lebensflow).



So., 4. Juni 2023 | 15-17 Uhr | Hebammerei Wiesbaden

Preis inkl. Snack/Malzubehör/Yogakurs:
Mama + Kind: 46 € | Mama + 2 Kids: 68 €

Anmeldung: info@lebensflow.de | info@momentum-fotografie.de